

# PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES



## LOS PELIGROS:

- Irritación de ojos, nariz, garganta y pulmones, tos, secreción nasal, dolor de cabeza, fatiga.
- Síntomas más graves: dificultad para respirar, dolor en el pecho, aumento de la frecuencia cardíaca, exacerbación del asma.
- Mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y respiratorias.



## QUÉ PUEDEN HACER LOS(AS) TRABAJADORES(AS):

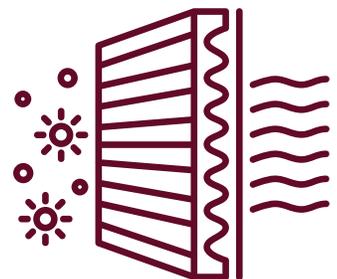
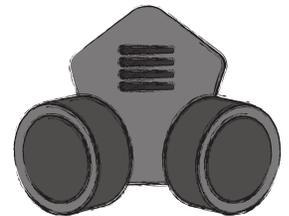


Consulta el Índice de Calidad del Aire (AQI, por sus siglas en inglés) de la EPA en [AirNow.gov](https://www.airnow.gov), para conocer las condiciones actuales en tu lugar de trabajo y comunidad y las [recomendaciones generales de protección](#).

- Un AQI de 100 o más supone riesgos para los grupos sensibles, incluidos los(as) niños(as), los(as) ancianos(as) y cualquier persona con una afección respiratoria o cardiovascular preexistente.
- Un AQI de 151 o más significa que respirar aire exterior puede ser peligroso para todas las personas.

Cuando el AQI muestre riesgos para tí y tus compañeros(as) de trabajo, aboga ante tu empresa por las protecciones adecuadas:

- Reducir, reubicar o reprogramar el trabajo.
- Cambiar la fecha de trabajos agotadores, como levantar objetos pesados o realizar tareas prolongadas al aire libre, por otra en la que la calidad del aire sea menos peligrosa.
- Los empresarios deben proporcionar mascarillas y respiradores a quienes deban seguir trabajando en la atención sanitaria, el transporte, el comercio minorista y otros sectores, así como formación para su correcta colocación y uso.
- Vigilar a la persona trabajadora para detectar síntomas de exposición.
- Garantizar la baja por enfermedad remunerada a todas las personas trabajadoras que experimenten síntomas, que pueden incluir irritación de ojos, nariz y garganta, tos, secreción nasal, dolor de cabeza, fatiga, dificultad para respirar, dolor en el pecho, aumento del ritmo cardíaco y exacerbación del asma.
- En el caso de las personas que trabajan en interiores, los(as) empleadores deben garantizar el mantenimiento de los sistemas de ventilación y los filtros de aire para eliminar las partículas de humo. Los sistemas centrales de aire acondicionado deben estar equipados al menos con filtros de aire con un [Valor Mínimo de Eficacia \(MERV\)](#) igual o superior a 13 (MERV-13).
- Asegurar que existe un plan integral para futuras emergencias por humo de incendios forestales.



COSH

# PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS FRENTE A LA EXPOSICIÓN AL HUMO DE INCENDIOS FORESTALES



Visión general de la protección respiratoria - No todas las mascarillas y respiradores son eficaces contra el humo de los incendios forestales

TIPO DE MASCARILLA O RESPIRADOR	PROTECCIÓN CONTRA LA CONTAMINACIÓN POR PM2,5
P100	Muy Fuerte
N95	Fuerte
KN95 bien ajustado (diseño de cinta para la cabeza)	Fuerte
KN95 (diseño de lazo para la oreja)	Moderado
N95/KN95 de ajuste holgado	Débil
Mascarillas de algodón o tela	Débil
Mascarillas de papel o quirúrgicas	Débil

Source: [StatNews.com](https://www.statnews.com)

## Leyes que protegen a las personas trabajadoras del humo de los incendios forestales

California y Oregon cuentan con la única norma específica para proteger a los(as) trabajadores(as) del humo de los incendios forestales. Washington ha propuesto normas. Bajo la legislación federal, todos(as) los(as) empleadores(as) cubiertos por la OSHA tienen la responsabilidad legal de proporcionar un lugar de trabajo libre de riesgos reconocidos, incluidos los riesgos planteados por el humo de los incendios forestales. Y todos(as) los(as) trabajadores(as), en todos los lugares de trabajo, tienen derecho a unirse, defender y emprender acciones colectivas para conseguir condiciones de trabajo seguras.

