



ORGANIZAR. ORGANIZAR. ORGANIZAR.

**9 PASOS PARA
DEMANDAR
PROTECCIÓN CONTRA
EL CALOR EN EL
TRABAJO**

@NATIONALCOSH

1) APRENDAMOS JUNTOS SOBRE LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR:



Es mucho más fácil tomar medidas cuando tenemos un entendimiento compartido del problema. ¿Qué es el golpe de calor o el agotamiento por calor? ¿Cuales son los síntomas? ¿Qué hago si mi compañero de trabajo o yo tenemos signos de estrés por calor? ¿Qué medidas de prevención se están utilizando?

2) HAGA UNA LLUVIA DE IDEAS SOBRE LOS RIESGOS DE SU LUGAR DE TRABAJO:



¿Dónde están los riesgos en los diferentes espacios? (Por ejemplo, trabajadores nuevos que no han construido ninguna tolerancia, que trabajan en el calor del día, sin descansos o sin sombra disponible para los descansos. Para trabajos en interiores, ¿hay aire acondicionado disponible para refrescarse durante los descansos?).

3) DOCUMENTE LO QUE SUCEDIÓ:



El monitoreo colectivo es importante: ¿Se han enfermado los trabajadores? ¿Cuántos? ¿Cuándo? Mantenga un registro de todo lo que ha sucedido con la fecha cuando sea posible.



4) FORMAR UN COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD

para desarrollar un plan y programar reuniones periódicas.



**5) REÚNA LA
INFORMACIÓN DE
CONTACTO DE TODOS
LOS TRABAJADORES
QUE PUEDA:**

¡Piense también en las personas
que no pertenecen a su
departamento!



6) ELIJA UNA PLATAFORMA DE COMUNICACIÓN:

Crea grupos en Signal, Slack, WhatsApp o Facebook.

Asegúrese de hacerlo privado, para que los trabajadores puedan elaborar estrategias sin interferencia de la gerencia.



7) PIENSA EN EL PODER:

¿Quién en la gerencia tiene autoridad para tomar decisiones? ¿Quién los influye? ¿Qué influencia tienen los trabajadores para desafiar al jefe? ¿Qué necesita la dirección de los trabajadores? ¿Cómo se alinean los trabajadores a favor o en contra de los desafíos de apoyo a la gerencia?

8) ¡DECIDAN JUNTOS CUÁLES SON LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD MÁS IMPORTANTES!



Asegúrese de escribir sus demandas y de pensar en cuán efectivas son las medidas para prevenir COVID-19 y responder a una posible crisis.

9) EXIJA A SU EMPLEADOR QUE IMPLEMENTE SUS MEDIDAS



Poniendo una presión cada vez mayor sobre ellos. Eso significa, tácticas que lo ayudan a reclutar más apoyo de sus compañeros de trabajo y aliados Y que generan más presión sobre el empleador para que haga lo correcto.